

Zeitplan	Abfahrt am Donnerstag 4. Juli 2019 um 05:30 Uhr vom Telekom-Gelände, 96152 Bamberg, Memmelsdorfer Str. 209. Rückkehr am Sonntag 7. Juli 2018 um ca. 19:00 Uhr am Ausgangspunkt in Bamberg.
Kosten	70 € pro Person für Hin- und Rückfahrt mit einem modernen Reisebus. Kleidung, etc. kann im Bus verbleiben. Eventuelle Überschüsse werden zurück erstattet. Kosten für Übernachtung, Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.
Leitung	Wolfgang Hornung, Tel. 0951 41229, Mobil: 0171 6807434, Mail: whornung@t-online.de und Renate Knauer, Tel. 0951 2960357, renaete.knauer@web.de.
Anmeldung	durch Überweisung der Fahrtkosten bis 15.06.2019 auf das Konto Wolfgang Hornung bei der PSD-Bank Nürnberg eG, IBAN: DE81760909009440054600, BIC: GENODEF1P17.
Teilnehmer	Max. 35 Personen. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung. Voraussetzung sind Trittsicherheit auf alpinen Steigen und Kondition für anspruchsvolle Tagestouren.
Ausrüstung	Rucksack, feste Bergschuhe, funktionale Kleidung, Nässe-, Kälte- Sonnenschutz, bequeme Kleidung für den Abend, evtl. Wanderstöcke, Trinkflasche, Verpflegung für unterwegs, Hütenschlafsack, Geld, Personalausweis, ggf. AV-Ausweis.  Für die Begehung des Kuchelferners (3. Tag) sind Steigeisen oder Grödeln, evtl. auch ein Eispickel erforderlich.  Tipp! Der Rucksack sollte maximal 20% des Körpergewichts wiegen – besser weniger! Erfahrungsgemäß wird viel zu viel an »überflüssigen« Sachen eingepackt. Ein leichter Rucksack steigert den Komfort und erhöht in kritischen Situationen die Sicherheit.
Karten	AV-Karte 28 (Verwall; 1:25.000) und Kompass Wanderkarte 41 (Silvretta / Verwallgruppe; 1:50.000)
Internet	Weitere Informationen auf <a href="http://www.T-Bergfreunde.Info">www.T-Bergfreunde.Info</a>



# Verwallgruppe

## Traumfad im Tiroler Oberland

vom 4. bis 7. Juli 2019

Vom Kops-Stausee durch das Tiroler Verwall nach Paznaun/Ischgl  
Heilbronner Hütte – Friedrichshafener Hütte – Darmstädter Hütte

*Höhenwege-Dorado Verwall – ein keineswegs übertriebenes Schlagwort, doch hat es sich anscheinend noch nicht allzuweit herumgesprochen. Vielleicht liegt es daran, dass die meisten stets die namhafteren »Modegebiete« aufsuchen, vielleicht hat der raue Ernst des Verwalls auch schon manch einen gehörig abgeschreckt. Wilde Felsgipfel aus düsteren Gneisen und Hornblendegesteinen stehen hier nicht nur Parade, sondern mitunter auch genau im Weg. Insofern ist die vorgestellte Route durch den südl. Tiroler Teil der Gruppe nur etwas für gestandene Bergwanderer, die entweder schon so manche »alpine Schlacht« geschlagen haben oder ohnehin ein Naturtalent für höhere bergsteigerische Weihen besitzen. Die vorgestellte Tour erschließt uns die ursprüngliche Bergregion in vorzüglicher Art und Weise. [Quelle: Mark Zahel – Hüttentreks, Bruckmann Verlag]*

Der **1. Tag** beginnt recht moderat mit dem Aufstieg vom **Kops-Stausee** durchs Verbellatal zur **Heilbronner Hütte**.

Am **2. Tag** wird's alpin. Die Tour führt auf dem Friedrichshafener Weg über das Muttenjoch zur **Friedrichshafener Hütte**.

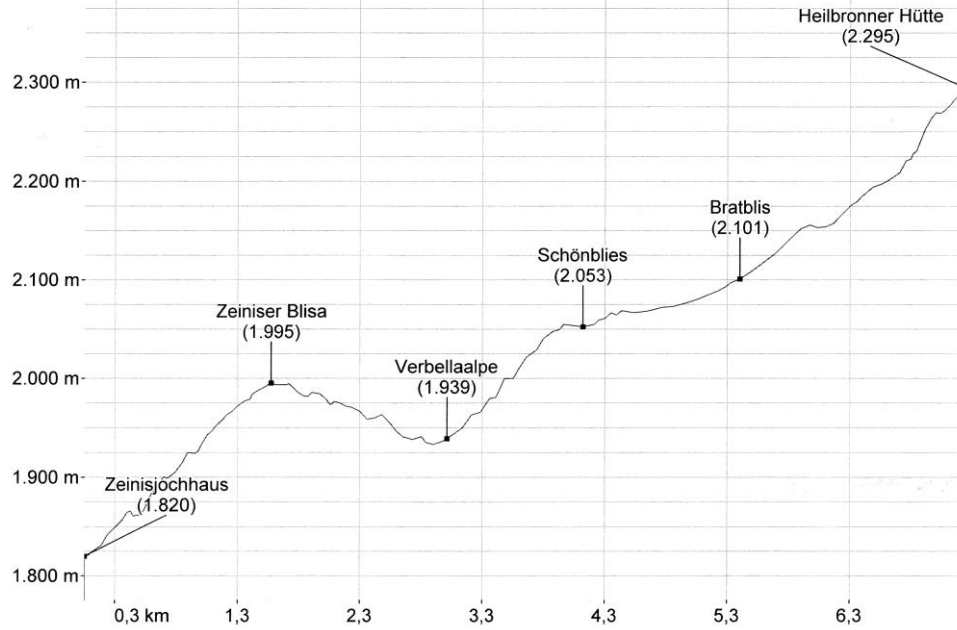
Mit dem Ludwig-Dürr-Weg erreichen wir am **3. Tag** den alpinen Höhepunkt der Tour. Über Matnaljoch, Schönpleisjoch, Zwischengrat, Rautenjochle und Abstieg über den Kuchelferner erreichen wir die **Darmstädter Hütte**. Als Alternative ohne Gletscherbegehung kann über das Schafbicheljoch in's Fasaltal abgestiegen werden und auf dem Apothekerweg über's Kuchenjoch ebenfalls das Tagesziel erreicht werden.

Auch am **4. Tag** gibt's noch ein bergsteigerisches Schmankerl. Auf dem Advokatenweg über die Doppelseecharte und den Madleinsee passierend steigen wir nach **Paznaun** bei Ischgl ab. Eine Alternative wäre der normale Abstieg durch das Moostal und am Kartell-Speicher vorbei nach **St. Anton** am Arlberg.

### 1. Tag: Zeinisjochhaus – Heilbronner Hütte

2 ½ Std.

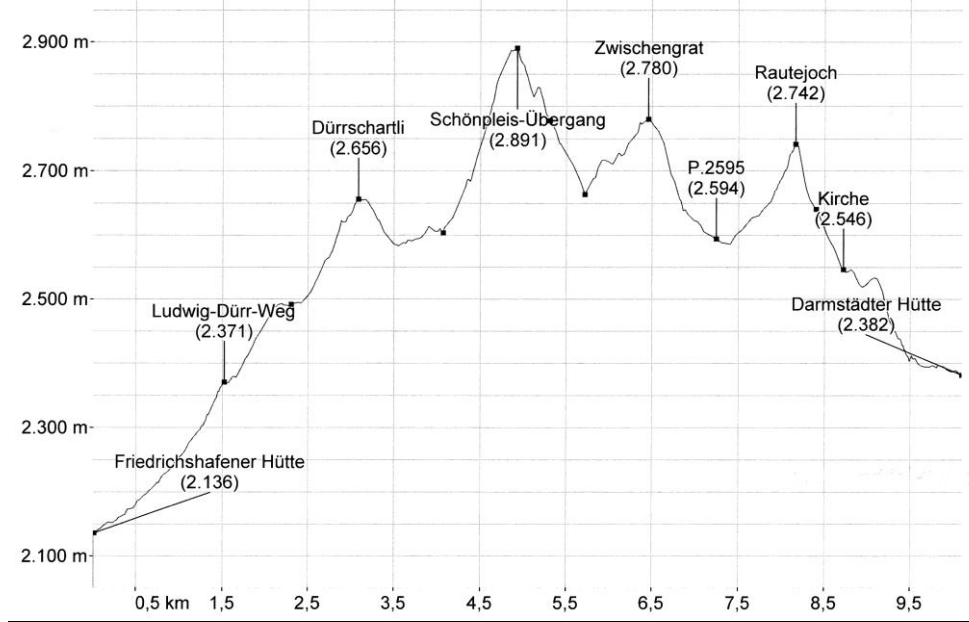
Länge: 7,2 km steigend: +571 m fallend: -96 m Differenz: 475 m Min./Max./Diff.: 1.820 / 2.295 / 475



### 3. Tag: Friedrichshafener Hütte – Darmstädter Hütte

6 ½ Std.

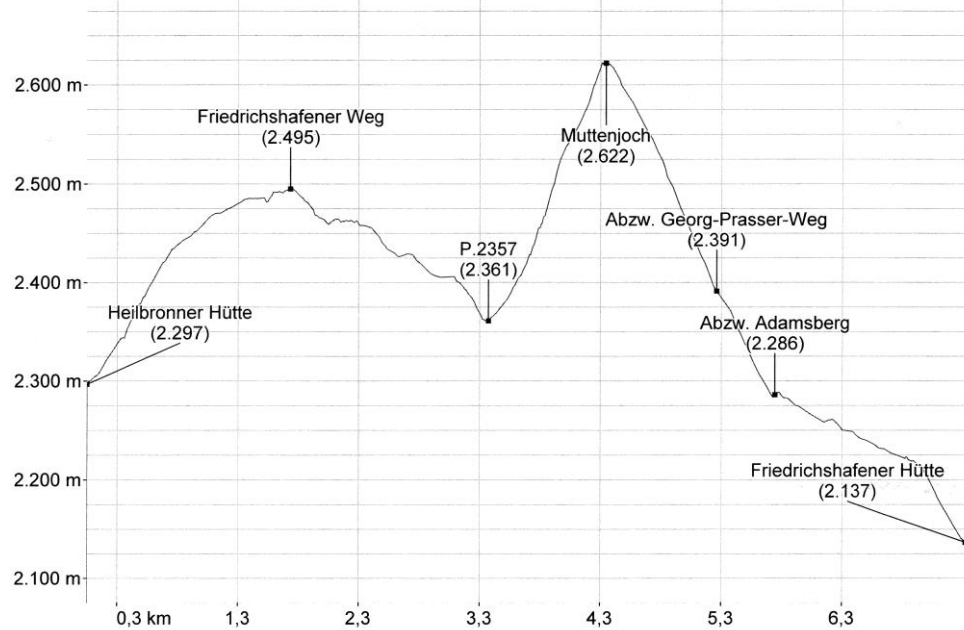
Länge: 10,1 km steigend: +1.207 m fallend: -963 m Differenz: 244 m Min./Max./Diff.: 2.136 / 2.891 / 755



### 2. Tag: Heilbronner Hütte – Friedrichshafener Hütte

3 ½ Std.

Länge: 7,3 km steigend: +497 m fallend: -657 m Differenz: -160 m Min./Max./Diff.: 2.137 / 2.623 / 486



### 4. Tag: Darmstädter Hütte – Paznaun/Ischgl

4 ½ Std.

Länge: 12,8 km steigend: +603 m fallend: -1.627 m Differenz: -1.024 m Min./Max./Diff.: 1.356 / 2.765 / 1.409

